

# 結語

- 糖尿病合併した高血圧患者の治療では、就寝前の降圧薬投与により、夜間高血圧の是正だけでなく24時間の平均血圧を有意に引き下げることができる可能性がある。
- 夜間高血圧の是正は、心血管イベント抑制効果をもたらすことから、降圧薬の就寝前投与はより好ましいと考えられる。